17.12.2021 5 день

Директор

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витами С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ с повидлом	115/20	13,1	10,8	31,7	278,9	0,5	233	2012
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	0	213	2011
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) №12	25	0,7	1,6	1,9	25,4	0,9	12	2011
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	1,3	394	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0		2012
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0		
Итого за прием пищи:	**435**	**23,9**	**28,8**	**59,9**	**597,4**	**2,7**		
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	50	0,9	0,1	1,5	11,2	6		
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ №63	210	3,2	4,4	13,8	108,6	5,1	63	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	200	34,5	37,9	33,6	615,1	2,6	304	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0	0	15,5	61,9	0	376	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0		
Итого за прием пищи:	**750**	**45,0**	**43,0**	**105,7**	**993,5**	**13,7**		
Полдник								
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	1	400	2011
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0		
ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН) №371	100	0,9	0,2	7,9	41,7	24	371	2011
Итого за прием пищи:	**330**	**8,8**	**8,0**	**39,5**	**271,6**	**25**		
Ужин								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	250	2,8	2,8	20,2	118,1	6,6	82	2011
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0	392	2011
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0		
Итого за прием пищи:	**470**	**4,4**	**3,4**	**40,3**	**209,9**	**6,6**		
Всего за день:		**82,1**	**83,2**	**245,4**	**2072,4**	**48,0**		

5 день

17.12.2021

Директор

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
Сырники с морковью с повидлом №359	115/20	17,1	13,5	38,3	347,8	0,7	359	2004
Яйцо вареное вкрутую №337	1	5,5	5	0,3	68,6	0	337	2004
Кукуруза консервированная	25	0,8	0,1	1,6	9,7	1		2011
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	0,3	378	2011
Масло сливочное №96	20	0,1	16	0,2	145,1	0	96	2004
Батон	40	3,1	1,2	20	103,6	0		
Итого за прием пищи:	**421**	**28,3**	**37,1**	**77,7**	**761,5**	**2,0**		
Обед								
Помидор соленый	50	0,6	0	1,2	6,8	2		
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной №116	200/10	3,3	5,0	17,2	130,8	5,2	116	2004
Плов из птицы №492	250	25,7	31,5	45,5	569,2	3,2	492	2004
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0	0	19,4	77,4	0	639	2004
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0		
Итого за прием пищи:	**810**	**36,5**	**37,2**	**128,2**	**997,9**	**10,4**		
Полдник								
Молоко кипяченое №697	200	5,6	4,9	9,3	104,8	1	697	2004
Печенье	30	2,2	2,8	21,6	121,3	0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	6,4	338	2011
Итого за прием пищи:	**330**	**8,2**	**8,1**	**40,4**	**271,7**	**7,4**		
Всего за день:		**73,0**	**82,4**	**246,3**	**2031,1**	**19,8**		

Зав. производством _____

5 день

17.12.2021

Директор Госп/Ип Посников

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Завтрак								
Сырники с морковью с повидлом №359	115/20	17,1	13,5	38,3	347,8	0,7	359	2004
Яйцо вареное вкрутую №337	1	5,5	5	0,3	68,6	0	337	2004
Кукуруза консервированная	25	0,8	0,1	1,6	9,7	1		2011
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	0,3	378	2011
Масло сливочное №96	20	0,1	16	0,2	145,1	0	96	2004
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	0		
Итого за прием пищи:	**431**	**29,1**	**37,4**	**82,8**	**787,4**	**2,0**		
Обед								
Помидор соленый	50	0,6	0	1,2	6,8	2		
Борщ с фаслью и картофелем сметаной №116	250/10	3,4	5,8	17,8	142,5	4,8	116	2004
Плов из птицы №492	280	28,8	35,4	50,8	637,5	3,6	492	2004
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0	0	19,4	77,4	0	639	2004
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	0		
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8	0		
Итого за прием пищи:	**930**	**42,4**	**42,2**	**152,0**	**1163,5**	**10,4**		
Полдник								
Молоко кипяченое №697	200	5,6	4,9	9,3	104,8	1	697	2004
Печенье	30	2,2	2,8	21,6	121,3	0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	6,4	338	2011
Итого за прием пищи:	**330**	**8,2**	**8,1**	**40,4**	**271,7**	**7,4**		
Всего за день:		**79,7**	**87,7**	**275,2**	**2222,6**	**19,8**		

Зав. производством _____