

27.10.2021


3 день


 Директор *И.И. Пошивов*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Масло сливочное №96	10	0,1	8,1	0,1	72,6	0	96	2004
Вареники ленивые отварные №254	150/25	23,5	11,5	27,2	311,0	0,4	354	2004
Чай с сахаром №685	200	0,2	0	15,0	60,5	0	685	2004
Батон	40	3,1	1,2	20	103,6	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>26,9</b>	<b>20,8</b>	<b>62,3</b>	<b>547,7</b>	<b>0,4</b>		
<b>Обед</b>								
Помидор соленый	50	0,6	0	1,2	6,8	2		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной №124	200/10	1,7	4,8	7,3	83,7	9,6	124	2004
Тефтели 2-й вариант №462	120/50	17,6	36,4	19,5	498,2	2,4	462	2004
Картофельное пюре с маслом №520	180	3,8	6,2	25,6	172,6	12,5	520	2004
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	1,6	631	2004
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>30,8</b>	<b>48,3</b>	<b>125,6</b>	<b>1086,1</b>	<b>28,1</b>		
<b>Полдник</b>								
Кисломолочный продукт (кефир) №698	200	5,6	4,9	7,8	102,8	0,6	698	2004
Вафли	50	1,4	1,6	37,5	171,7	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>7,0</b>	<b>6,5</b>	<b>45,3</b>	<b>274,5</b>	<b>0,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>64,7</b>	<b>75,6</b>	<b>233,2</b>	<b>1908,3</b>	<b>29,1</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

27.10.2021 3 день



*Директор И.И. Попов*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Масло сливочное №96	10	0,1	8,1	0,1	72,6	0	96	2004
Вареники ленивые отварные №254	150/25	23,5	11,5	27,2	311,0	0,4	354	2004
Чай с сахаром №685	200	0,2	0	15,0	60,5	0	685	2004
Батон	40	3,1	1,2	20	103,6	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>425</b>	<b>26,9</b>	<b>20,8</b>	<b>62,3</b>	<b>547,7</b>	<b>0,4</b>		
<b>Обед</b>								
Помидор соленый	50	0,6	0	1,2	6,8	2		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной №124	200/10	1,7	4,8	7,3	83,7	9,6	124	2004
Тефтели 2-й вариант №462	120/50	17,6	36,4	19,5	498,2	2,4	462	2004
Картофельное пюре с маслом №520	180	3,8	6,2	25,6	172,6	12,5	520	2004
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	1,6	631	2004
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>30,8</b>	<b>48,3</b>	<b>125,6</b>	<b>1086,1</b>	<b>28,1</b>		
<b>Полдник</b>								
Кисломолочный продукт (кефир) №698	200	5,6	4,9	7,8	102,8	0,6	698	2004
Вафли	50	1,4	1,6	37,5	171,7	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>7,0</b>	<b>6,5</b>	<b>45,3</b>	<b>274,5</b>	<b>0,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>64,7</b>	<b>75,6</b>	<b>233,2</b>	<b>1908,3</b>	<b>29,1</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

27.10.2021

3 день

Директор *Т.А. Писемская*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Масло сливочное №96	10	0,1	8,1	0,1	72,6	0	96	2004
Вареники ленивые отварные №254	180/25	28,3	13,9	32,2	372,5	0,5	354	2004
Чай с сахаром №685	200	0,2	0	15,0	60,5	0	685	2004
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>465</b>	<b>32,5</b>	<b>23,5</b>	<b>72,4</b>	<b>635,1</b>	<b>0,5</b>		
<b>Обед</b>								
Помидор соленый	50	0,6	0	1,2	6,8	2		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной №124	250/10	2,0	5,7	9,0	99,7	12,0	124	2004
Тефтели 2-й вариант №462	120/50	17,6	36,4	19,5	498,2	2,4	462	2004
Картофельное пюре с маслом №520	200	4,2	6,8	28,5	191,8	13,8	520	2004
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	1,6	631	2004
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	0		
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1020</b>	<b>34,2</b>	<b>50,1</b>	<b>148,1</b>	<b>1206,9</b>	<b>31,8</b>		
<b>Полдник</b>								
Кисломолочный продукт (кефир) №698	200	5,6	4,9	7,8	102,8	0,6	698	2004
Вафли	50	1,4	1,6	37,5	171,7	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>7,0</b>	<b>6,5</b>	<b>45,3</b>	<b>274,5</b>	<b>0,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>73,7</b>	<b>80,1</b>	<b>265,8</b>	<b>2116,5</b>	<b>32,9</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_