

14.09.2021

2 день

Директор

Т.С.С. М.Росинкова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0	35,3	0	7	2011
КАША ВЯЗКАЯ (геркулесовая) №168	200	6,5	8,0	28,8	214,4	0,5	168	2011
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,6	112,1	0,6	397	2011
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0		
Итого за прием пищи:	440	14,9	15,1	60,8	440,4	1,1		
Обед								
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) №54	50	1,2	2,9	6,7	58,5	3,3	54	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №81	200	4,6	4,4	15,2	117,8	3,7	81	2011
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	100	8,8	8,3	6,9	137,5	11,1	298	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	120	6,8	4,1	30,9	188,4	0	165	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0	0	15,5	61,9	0	376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4	0		
Итого за прием пищи:	790	29,9	20,6	129,8	824,3	18,1		
Полдник								
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	200	1	0,2	19,6	83,4	1,6	399	2011
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	0		
Итого за прием пищи:	250	4,8	5,1	56,8	291,9	1,6		
Ужин								
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	100	2,9	4,0	11,8	96,7	1,5	410	2012
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ №469	100	7,3	12,7	60,8	387,1	0	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0	392	2011
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,4	6,7	52,8	0,1	351	2011
Итого за прием пищи:	450	11,2	19,1	89,1	576,0	1,6		
Всего за день:		60,8	59,9	336,5	2132,6	22,4		

14.09.2021

2 день

Директор *Александр Попов*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр порция №97	20	4,5	5,7	0	70,6	0	97	2004
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	200	8,0	8,8	40,5	274,3	0,5	302	2004
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	0,5	693	2004
Батон	40	3,1	1,2	20	103,6	0		
Итого за прием пищи:	460	19,4	18,7	85,0	589,6	1,0		
Обед								
Икра свекольная №78	70	1,9	5,5	9,9	97,7	6,1	78	2004
Суп картофельный с бобовыми (горох) №139	200	4,6	3,7	15,1	111,2	3,7	139	2004
Голубцы ленивые №486	100	7,0	13,2	8,0	186,1	10,1	486	2004
Каша гречневая рассыпчатая №508	150	8,4	6,2	38,2	242,4	0	508	2004
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0	0	19,4	77,4	0	639	2004
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0		
Итого за прием пищи:	820	28,8	29,3	135,5	928,5	19,9		
Полдник								
Сок фруктовый (ананасовый) №707	200	1	0	14,2	60,1	137,6	707	2004
Печенье	50	3,7	4,8	36,1	202,2	0		
Итого за прием пищи:	250	4,7	4,8	50,3	262,3	137,6		
Всего за день:		52,9	52,8	270,8	1780,4	158,5		

Зав. производством _____

14.09.2021

2 день

Директор *Т.А.И.Посадкина*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр порция №97	20	4,5	5,7	0	70,6	0	97	2004
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	250	10,0	11,0	50,7	342,5	0,6	302	2004
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	0,5	693	2004
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	0		
Итого за прием пищи:	520	22,2	21,2	100,3	683,7	1,1		
Обед								
Икра свекольная №78	70	1,9	5,5	9,9	97,7	6,1	78	2004
Суп картофельный с бобовыми (горох) №139	250	5,7	4,5	18,8	139,0	4,6	139	2004
Голубцы ленивые №486	100	7,0	13,2	8,0	186,1	10,1	486	2004
Каша гречневая рассыпчатая №508	180	10,1	7,5	45,9	291,0	0	508	2004
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0	0	19,4	77,4	0	639	2004
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	0		
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8	0		
Итого за прием пищи:	940	34,3	31,7	164,8	1090,5	20,8		
Полдник								
Сок фруктовый (ананасовый) №707	200	1	0	14,2	60,1	137,6	707	2004
Печенье	50	3,7	4,8	36,1	202,2	0		
Итого за прием пищи:	250	4,7	4,8	50,3	262,3	137,6		
Всего за день:		61,2	57,7	315,4	2036,5	159,5		

Зав. производством _____