



28.09.2021

2 день

Директор

Т.А. Росинкина



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0	35,3	0	7	2011
КАША ВЯЗКАЯ (геркулесовая) №168	200	6,5	8,0	28,8	214,4	0,5	168	2011
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,6	112,1	0,6	397	2011
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>	<b>14,9</b>	<b>15,1</b>	<b>60,8</b>	<b>440,4</b>	<b>1,1</b>		
<b>Обед</b>								
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) №54	50	1,2	2,9	6,7	58,5	3,3	54	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №81	200	4,6	4,4	15,2	117,8	3,7	81	2011
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298	100	8,8	8,3	6,9	137,5	11,1	298	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	120	6,8	4,1	30,9	188,4	0	165	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0	0	15,5	61,9	0	376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	0		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>29,9</b>	<b>20,6</b>	<b>129,8</b>	<b>824,3</b>	<b>18,1</b>		
<b>Полдник</b>								
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	200	1	0,2	19,6	83,4	1,6	399	2011
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>4,8</b>	<b>5,1</b>	<b>56,8</b>	<b>291,9</b>	<b>1,6</b>		
<b>Ужин</b>								
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	100	2,9	4,0	11,8	96,7	1,5	410	2012
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ №469	100	7,3	12,7	60,8	387,1	0	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0	392	2011
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,4	6,7	52,8	0,1	351	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>11,2</b>	<b>19,1</b>	<b>89,1</b>	<b>576,0</b>	<b>1,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>60,8</b>	<b>59,9</b>	<b>336,5</b>	<b>2132,6</b>	<b>22,4</b>		

28.09.2021

2 день

Директор *Александр Попов*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Сыр порция №97	20	4,5	5,7	0	70,6	0	97	2004
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	200	8,0	8,8	40,5	274,3	0,5	302	2004
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	0,5	693	2004
Батон	40	3,1	1,2	20	103,6	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>19,4</b>	<b>18,7</b>	<b>85,0</b>	<b>589,6</b>	<b>1,0</b>		
<b>Обед</b>								
Икра свекольная №78	70	1,9	5,5	9,9	97,7	6,1	78	2004
Суп картофельный с бобовыми (горох) №139	200	4,6	3,7	15,1	111,2	3,7	139	2004
Голубцы ленивые №486	100	7,0	13,2	8,0	186,1	10,1	486	2004
Каша гречневая рассыпчатая №508	150	8,4	6,2	38,2	242,4	0	508	2004
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0	0	19,4	77,4	0	639	2004
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>28,8</b>	<b>29,3</b>	<b>135,5</b>	<b>928,5</b>	<b>19,9</b>		
<b>Полдник</b>								
Сок фруктовый (ананасовый) №707	200	1	0	14,2	60,1	137,6	707	2004
Печенье	50	3,7	4,8	36,1	202,2	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>4,7</b>	<b>4,8</b>	<b>50,3</b>	<b>262,3</b>	<b>137,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>52,9</b>	<b>52,8</b>	<b>270,8</b>	<b>1780,4</b>	<b>158,5</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

28.09.2021

2 день

Директор *Т.А.И.Посильнов*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Сыр порция №97	20	4,5	5,7	0	70,6	0	97	2004
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	250	10,0	11,0	50,7	342,5	0,6	302	2004
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	0,5	693	2004
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>22,2</b>	<b>21,2</b>	<b>100,3</b>	<b>683,7</b>	<b>1,1</b>		
<b>Обед</b>								
Икра свекольная №78	70	1,9	5,5	9,9	97,7	6,1	78	2004
Суп картофельный с бобовыми (горох) №139	250	5,7	4,5	18,8	139,0	4,6	139	2004
Голубцы ленивые №486	100	7,0	13,2	8,0	186,1	10,1	486	2004
Каша гречневая рассыпчатая №508	180	10,1	7,5	45,9	291,0	0	508	2004
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0	0	19,4	77,4	0	639	2004
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	0		
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>34,3</b>	<b>31,7</b>	<b>164,8</b>	<b>1090,5</b>	<b>20,8</b>		
<b>Полдник</b>								
Сок фруктовый (ананасовый) №707	200	1	0	14,2	60,1	137,6	707	2004
Печенье	50	3,7	4,8	36,1	202,2	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>4,7</b>	<b>4,8</b>	<b>50,3</b>	<b>262,3</b>	<b>137,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>61,2</b>	<b>57,7</b>	<b>315,4</b>	<b>2036,5</b>	<b>159,5</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_