

08.09.2021

8 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0	35,3	0	7	2011
КАША ВЯЗКАЯ (пшеничная) №168	200	8,1	9,7	44,2	297,2	0,5	168	2012
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,6	112,1	0,6	397	2011
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0		
Итого за прием пищи:	440	16,5	16,8	76,2	523,2	1,1		
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	2,5		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №57	200/10	1,8	5,5	10,4	102,5	6,6	57	2012
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	50/5	8,3	12,7	8,1	179,6	0,1	282	2011
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ №316	120	2,9	3,6	31	168,6	0	316	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0	0	15,5	61,9	0	376	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	91,9	0		
Итого за прием пищи:	725	19,7	22,5	106,6	713,0	9,2		
Полдник								
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	200	1	0,2	19,6	83,4	1,6	399	2011
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	0		
Итого за прием пищи:	250	4,8	5,1	56,8	291,9	1,6		
Ужин								
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) №12	50	1,4	3,3	3,7	50,0	1,9	12	2011
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	9,2	7,9	42,7	279,7	0	211	2008
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0	392	2011
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0		
Итого за прием пищи:	455	12,2	11,8	66,5	421,5	1,9		
Всего за день:		53,2	56,2	306,1	1949,6	13,8		

08.09.2021

8 день

Директор *Юсуп Андросимов*

Прием пищи, наименование блюда	Масса в порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр порция №97	10	2,2	2,9	0	35,3	0	97	2004
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом №302	200	7,6	7,3	45,3	278,7	0,5	302	2004
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	0,5	693	2004
Батон	40	3,1	1,2	20	103,6	0		
Итого за прием пищи:	450	16,7	14,4	89,8	558,7	1,0		
Обед								
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,3	1		
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной №110	200/10	1,9	4,8	11,2	99,8	7,2	110	2004
Котлеты, биточки, шницели №451	75/5	12	17,1	11,1	245,7	0	451	2004
Рис припущенный №512	150	3,6	4,8	37,7	208,0	0	512	2004
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0	0	19,4	77,4	0	639	2004
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0		
Итого за прием пищи:	790	24,8	27,5	125,2	850,9	8,2		
Полдник								
Сок фруктовый (апельсиновый) №707	200	1,6	0	19	87,3	20	707	2004
Вафли	50	1,4	1,6	37,5	171,7	0		
Итого за прием пищи:	250	3,0	1,6	56,5	259,0	20		
Всего за день:		44,5	43,5	271,5	1668,6	29,2		

Зав. производством _____

08.09.2021

8 день

Директор *Людмила Попова*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр порция №97	10	2,2	2,9	0	35,3	0	97	2004
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом №302	250	9,6	9,2	56,8	348,2	0,6	302	2004
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	0,5	693	2004
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	0		
Итого за прием пищи:	510	19,5	16,6	106,4	654,1	1,1		
Обед								
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,3	1		
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной №110	250/10	2,3	5,6	13,8	119,9	8,8	110	2004
Котлеты, биточки, шницели №451	95/5	15,3	20,5	13,9	301,5	0	451	2004
Рис припущенный №512	180	4,3	5,7	45,3	250,0	0	512	2004
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0	0	19,4	77,4	0	639	2004
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	0		
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8	0		
Итого за прием пищи:	930	31,9	32,9	156,1	1054,4	9,8		
Полдник								
Сок фруктовый (апельсиновый) №707	200	1,6	0	19	87,3	20	707	2004
Вафли	50	1,4	1,6	37,5	171,7	0		
Итого за прием пищи:	250	3,0	1,6	56,5	259,0	20		
Всего за день:		54,4	51,1	319,0	1967,5	30,9		

Зав. производством _____