



05/09/2023

Утверждаю



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №160 | 300 | 6,9 | 5,7 | 25,2 | 180,8 | 160 | 2004 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,3 | 149,5 | 2 | 2004 |
| КАКАО С МОЛОКОМ №382 | 200 | 3,8 | 3,0 | 24,5 | 141,1 | 382 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 555 | 13,0 | 12,4 | 77,0 | 471,4 | | |
| Обед | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №124 | 250 | 1,7 | 3,7 | 8,7 | 75,7 | 124 | 2004 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60 | 100/30 | 17,9 | 20,0 | 19,3 | 296,5 | ТТК №60 | |
| РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69 | 180 | 4,5 | 13,5 | 46,8 | 327,3 | ТТК №69 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | | |
| Итого за прием пищи: | 980 | 34,0 | 38,3 | 151,0 | 1 054,8 | | |
| Всего за день: | | 47,0 | 50,7 | 228,0 | 1 526,2 | | |

Зав. производством

Газарова