

8 день



Всего 7000 Миллионов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность,	Витамины С, мг	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г				
<b>Завтрак</b>							
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0	35,3	0	7
КАША ВЯЗКАЯ (пшенная) №168	200	8,1	9,7	44,2	297,2	0,5	168
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,6	112,1	0,6	397
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>	<b>16,5</b>	<b>16,8</b>	<b>76,2</b>	<b>523,2</b>	<b>1,1</b>	
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	2,5	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №57	200/10	1,8	5,5	10,4	102,5	6,6	57
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282	50/5	8,3	12,7	8,1	179,6	0,1	282
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ №316	120	2,9	3,6	31	168,6	0	316
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	200	0	0	15,5	61,9	0	376
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	91,9	0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>725</b>	<b>19,7</b>	<b>22,5</b>	<b>106,6</b>	<b>713,0</b>	<b>9,2</b>	
<b>Полдник</b>							
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	200	1	0,2	19,6	83,4	1,6	399
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>4,8</b>	<b>5,1</b>	<b>56,8</b>	<b>291,9</b>	<b>1,6</b>	
<b>Ужин</b>							
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) №12	50	1,4	3,3	3,7	50,0	1,9	12
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	9,2	7,9	42,7	279,7	0	211
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0	9,8	39,4	0	392
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>455</b>	<b>12,2</b>	<b>11,8</b>	<b>66,5</b>	<b>421,5</b>	<b>1,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>53,2</b>	<b>56,2</b>	<b>306,1</b>	<b>1949,6</b>	<b>13,8</b>	



8 день

Директор *С.С. Антошкин*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Сыр порция №97	10	2,2	2,9	0	35,3	0	97	2004
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом №302	200	7,6	7,3	45,3	278,7	0,5	302	2004
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	0,5	693	2004
Батон	40	3,1	1,2	20	103,6	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>16,7</b>	<b>14,4</b>	<b>89,8</b>	<b>558,7</b>	<b>1,0</b>		
<b>Обед</b>								
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,3	1		
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной №110	200/10	1,9	4,8	11,2	99,8	7,2	110	2004
Котлеты, биточки, шницели №451	75/5	12	17,1	11,1	245,7	0	451	2004
Рис припущенный №512	150	3,6	4,8	37,7	208,0	0	512	2004
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0	0	19,4	77,4	0	639	2004
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	0		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>24,8</b>	<b>27,5</b>	<b>125,2</b>	<b>850,9</b>	<b>8,2</b>		
<b>Полдник</b>								
Сок фруктовый (апельсиновый) №707	200	1,6	0	19	87,3	20	707	2004
Вафли	50	1,4	1,6	37,5	171,7	0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,0</b>	<b>1,6</b>	<b>56,5</b>	<b>259,0</b>	<b>20</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,5</b>	<b>43,5</b>	<b>271,5</b>	<b>1668,6</b>	<b>29,2</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

8 день

Директор *Ю. С. Дураков*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г		Жиры, г		С, мг			
		Углеводы, г							
<b>Завтрак</b>									
Сыр порция №97	10	2,2	2,9	0	35,3	0	97	2004	
Каша молочная пшенная вязкая с маслом №302	250	9,6	9,2	56,8	348,2	0,6	302	2004	
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	0,5	693	2004	
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	0			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,5</b>	<b>16,6</b>	<b>106,4</b>	<b>654,1</b>	<b>1,1</b>			
<b>Обед</b>									
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,3	1			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной №110	250/10	2,3	5,6	13,8	119,9	8,8	110	2004	
Котлеты, биточки, шницели №451	95/5	15,3	20,5	13,9	301,5	0	451	2004	
Рис припущенный №512	180	4,3	5,7	45,3	250,0	0	512	2004	
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0	0	19,4	77,4	0	639	2004	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	0			
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34	160,8	0			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>31,9</b>	<b>32,9</b>	<b>156,1</b>	<b>1054,4</b>	<b>9,8</b>			
<b>Полдник</b>									
Сок фруктовый (апельсиновый) №707	200	1,6	0	19	87,3	20	707	2004	
Вафли	50	1,4	1,6	37,5	171,7	0			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,0</b>	<b>1,6</b>	<b>56,5</b>	<b>259,0</b>	<b>20</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>54,4</b>	<b>51,1</b>	<b>319,0</b>	<b>1967,5</b>	<b>30,9</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_