



Утверждаю

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет 10,5ч

1 Вариант

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ ТТК №83	150	4,3	5,6	18,5	134,0	ТТК №83	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,4	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	454	15,4	12,9	53,5	383,4		
II Завтрак							
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	3,1	21,7	121,3	ТТК № 473	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Итого за прием пищи:	210	3,1	3,3	39,4	201,6		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	50	0,4	0,1	0,9	6,4	ТТК №1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	4,4	4,6	15,3	130,4	ТТК №43	
РЫБНАЯ ПОДЖАРКА ТТК №679	80	10,5	9,8	4,5	95,5	ТТК №679	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	150	3,8	11,3	39,0	272,7	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	24,0	26,3	110,4	731,3		
Полдник							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85	200	6,5	8,3	19,7	150,1	ТТК №85	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	450	10,3	8,6	59	322,9		
Всего за день:		52,8	51,1	262,3	1 639,2		

Зав. производством



Утверждено
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет 10,5ч

2 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДСКАЯ ЯЧНЕВАЯ ТТК №789	150	4,3	5,6	18,5	134,0	ТТК №789	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/5/10	4,2	4,6	15,4	134,9	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
БАТОН	30	2,3	0,9	15,1	77,7	ТТК № 178	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пищи:	575	11,6	11,7	78,3	473,0		
II Завтрак							
БУЛОЧКА ТТК №39	50	4,7	7,0	26,2	185,6	ТТК №39	
МОЛОКО КИШЕЧНОЕ №697	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697	2004
Итого за прием пищи:	230	9,8	11,4	34,6	279,9		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	50	1,0	0,1	3,4	17,0	ТТК №128	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТТК №205	200	1,8	2,3	12,8	99,0	ТТК №205	
КОТЛЕТЫ ТТК №61	80	12,7	17,8	16,8	242,6	ТТК №61	
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК №136	130	3,6	3,8	19,8	124,9	ТТК №136	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	720	23,6	24,6	101,2	700,3		
Полдник							
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ №140	150	10,8	10,2	27,4	250,9	140	2011
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50	0,9	2,2	6,7	52,8	351	2011
ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ ТТК №140	50	3,6	5,5	22,7	132,5	ТТК №140	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	450	15,6	17,9	72	496,2		
Всего за день:		60,6	65,6	286,1	1 949,5		

Зав. производством



Утверждаю



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет 10,5ч

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
3 Вариант							
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №108	150	6,4	5,8	28,5	243,0	ТТК №108	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/5/20	2,6	4,0	28,1	152,5	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	405	9,3	9,8	71,8	455,5		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК №2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ТТК №87	200	3,1	3,2	9,3	78,7	ТТК №87	
ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	17,8	27,0	33,5	376,7	ТТК №468	
СОК ФРУКТОВЫЙ (МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ) №707	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	660	26,2	30,7	102,9	722,4		
Полдник							
КАША ЖИДСКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	200	8,26	8,26	39,99	267,03	ТТК №105	
КЕФИР №401	200	5,6	4,9	7,8	102,8	401	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	450	17,46	13,46	72,09	484,63		
Всего за день:		53,6	54,6	261,1	1 730,9		

Зав. производством



Утверждаю _____

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет 10,5ч

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная рисовая с творогом ТТК №653	150	5,9	9,8	22,7	169,4	ТТК №653	
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ пшеничный	40	2,9	0,2	19,4	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	454	16,9	17,1	57,5	416,8		
II Завтрак							
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	3,1	21,7	121,3	ТТК № 473	
СОК ФРУКТОВЫЙ (БЕЛОЧНЫЙ) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Итого за прием пищи:	210	3,1	3,3	39,4	201,6		
Обед							
ОГУРЕЦ свежий ТТК №1	50	0,4	0,1	0,9	6,4	ТТК №1	
ЩИ из свежей капусты с картофелем ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
ФРИКАДЕЛКИ мясные в соусе ТТК №60	80/30	15,1	17,8	16,3	273,6	ТТК №60	
КАША гречневая вязкая (гарнир) ТТК №132	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132	
КОМПОТ из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
ХЛЕБ пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	770	27,8	29,2	99,6	709,0		
Полдник							
ПОМИДОР свежий ТТК №2	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК №2	
КАРТОФЕЛЬ, тушенный в соусе №133	150	3,3	9,7	24,9	204,2	133	2011
ЧАЙ с сахаром ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	450	7,7	10,0	65,4	383,8		
Всего за день:		55,5	59,6	261,9	1 711,2		

Зав. производством _____



Утверждаю

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет 10,5ч

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУГО №337	штг	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
КАША вязкая молочная из риса и пшени дружба с маслом ТТК №103	150	6,7	10,1	24,6	165,3	ТТК №103	
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	444	17,0	17,4	54,6	389,7		
II Завтрак							
БУЛОЧКА ТТК №39	50	4,7	7,0	26,2	185,6	ТТК №39	
МОЛОКО кипяченое №697	180	5,1	4,4	8,4	94,3	697	2004
Итого за прием пищи:	230	9,8	11,4	34,6	279,9		
Обед							
МОРКОВЬ отварная ТТК №128	50	1,0	0,1	3,4	17,0	ТТК №128	
СУП картофельный с бобовыми (горох) ТТК №43	200	4,4	4,6	15,3	130,4	ТТК №43	
ТЕФЕЛИ из мяса птицы ТТК №38	80	8,5	14,5	20,7	219,0	ТТК №38	
МАКАРОННЫЕ изделия отварные ТТК №129	130	3,1	6,0	22,7	159,7	ТТК №129	
КОМПОТ из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
ХЛЕБ пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
ХЛЕБ пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	720	21,5	25,8	110,5	742,9		
Полдник							
КАША жидкая (пшеничная) ТТК №105	200	8,26	8,26	39,99	267,03	ТТК №105	
ЧАЙ черный с ванилью ТТК №549	200	0,3	0,07	10,33	43,34	ТТК №549	
ХЛЕБ пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	450	12,16	8,63	74,62	425,17		
Всего за день:		60,4	63,2	274,3	1 837,7		
Зав. производством							



Утверждаю _____



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет 10,5ч

7 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85	200	6,5	8,3	19,7	150,1	ТТК №85	
БУТЕРБРОД С ПОВИДОМ ТТК №127	305/20	2,6	4,0	28,1	152,5	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	455	9,3	12,3	62,8	360,6		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	70	10,2	11,3	11,2	180,9	ТТК №62	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	150	7,6	12,1	35,6	247,7	ТТК №180	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	730	24,4	27,5	100,2	706,9		
Полдник							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	50	0,4	0,1	0,9	6,4	ТТК №1	
КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ №143	150	7,4	11,8	26,5	254,6	143	2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРГАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	450	11,6	12,2	66,7	433,8		
Всего за день:		45,9	52,6	244,0	1 569,7		

Зав. производством _____



Утверждаю

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет 10,5ч

8 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ ТТК №83	150	4,3	5,6	18,5	134,0	ТТК №83	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/5/10	4,2	4,6	15,4	134,9	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
БАТОН	30	2,3	0,9	15,1	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	425	11,1	11,1	64,2	406,6		
II Завтрак							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ТТК №146	50	5,9	7,0	23,1	139,6	ТТК №146	
СОК ФРУКТОВЫЙ (АНАНАСОВЫЙ) №707	180	0,5	0,2	20,6	90,8	707	2004
Итого за прием пищи:	230	6,4	7,2	43,7	230,4		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	50	0,4	0,1	0,9	6,4	ТТК №1	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТТК №205	200	1,8	2,3	12,8	99,0	ТТК №205	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	16,4	23,6	27,9	353,8	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	660	23,1	26,5	88,9	671,5		
Полдник							
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ №140	150	10,8	10,2	27,4	250,9	140	2011
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50	0,9	2,2	6,7	52,8	351	2011
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №697	200	5,7	4,9	9,3	104,8	697	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	450	21	17,6	67,7	523,3		
Всего за день:		61,6	62,4	264,5	1 831,9		

Зав. производством



Утверждаю _____

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет 10,5ч

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №108	150	6,4	5,8	28,5	243,0	ТТК №108	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/5/20	2,6	4,0	28,1	152,5	ТТК №127	
ЯЙЦО ВАРЕНое ВКРУТУЮ №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	469	17,1	16,9	72,0	551,0		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Итого за прием пищи:	330	1,5	0,8	32,0	148,7		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	50	1,0	0,1	3,4	17,0	ТТК №128	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46	
РЫБНАЯ ПОДЖАРКА ТТК №679	80	10,5	9,8	4,5	95,5	ТТК №679	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	150	3,8	11,3	39,0	272,7	ТТК №69	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	21,4	26,0	100,6	669,5		
Полдник							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК №2	
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ №133	150	3,3	9,7	24,9	204,2	133	2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	450	7,7	10,0	65,4	383,8		
Всего за день:		47,7	53,7	270,0	1 753,0		

Зав. производством _____



Утверждаю _____

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет 10,5ч

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №101	200	9,6	10,6	37,8	ТТК №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	305/10	4,2	4,6	15,4	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	ТТК №301	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	338	2011
Итого за прием пищи:	595	14,7	15,8	82,7	530,7	
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	3,1	21,7	ТТК № 473	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	180	0,1	0,0	15,0	ТТК №54	
Итого за прием пищи:	210	2,3	3,1	36,7	183,9	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	50	0,6	0,0	1,2	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	ТТК №47	
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	80/30	15,1	17,8	16,3	ТТК №60	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №132	150	6,2	7,4	27,1	ТТК №132	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯВЛОЧНЫЙ) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	ТТК № 6	2004
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	750	28,7	29,4	100,3	719,3	
Полдник						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	200	8,26	8,26	39,99	ТТК №105	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	24,3	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	450	12,04	8,56	79,29	439,83	
Всего за день:		57,7	56,9	299,0	1 873,7	

Зав. производством _____